

Co ze sobą zabrać?

Wyjazd na staż zawodowy trwający od 11.04.2016 do 29.04.2016r. z projektu Erasmus +

Co spakować:

I. Na drogę

1. Dokumenty – dowód, paszport, legitymację,
2. leki – jeżeli ktoś jest na coś uczulony, przeciwbólowe, lokomocyjne,
3. chusteczki, papier toaletowy na drogę,
4. woda do picia,
6. drobne pieniądze na np. WC w zł i euro,

II. Na pobyt

1. słowniczek z języka angielskiego/rosyjskiego,
2. długopisy,
3. zeszyt,
4. strój roboczy – (bluzka, bluza, spodnie kryte buty),
5. bluzki na ramiączka lub krótki rękaw (np.: kilka na zmianę),
6. bluzki krótki rękaw (np.4),
7. bluza, sweter (np.4),
9. długie spodnie, legginsy (np.2-4 pary),
10. spódnice lub sukienki,
11. pidżama, dres,
12. strój kąpielowy sportowy,
13. bieliznę,
14. okrycie głowy np. czapka z daszkiem, chusta,
15. parasol, płaszcz od deszczu,
16. klapki (2 pary), balerinki,
17. adidas (1 para),
18. torebkę, plecak,
19. telefon, m p3
20. ładowarka,
21. książkę do czytania,
22. aparat,

23. maszynki do golenia,
24. plastry opatrunkowe,
25. podpaski, wkładki, tampony,
26. nożyczki, igła z nitką,
27. szczoteczka do zębów,
28. pasta do zębów,
29. szampon,
30. mydło,
31. balsam do ciała,
32. coś do spięcia włosów,
33. dezodorant,
34. grzebień do włosów, szczotka,
36. portfel,
37. ręcznik kąpielowy i klapki na basen (Druskienniki)

DOBRY NASTRÓJ, CHŁONNY UMYŚL!

z-ca koordynatora J. Randzio